



VERENIGING voor SENIOREN K B O Borkel en Schaft Om te Weten - sept 2025 - #9



www.kbo-valkenswaard.nl



- maandagmiddag
- dinsdagmorgen
- dinsdagmiddag
- woensdagmorgen
- donderdagmiddag
- 1^e donderdag v/d maand

Sporten Gymzaal 13.00-14.00u
Darten 10.00u-12.00u Dorpshuis
Soos Dorpshuis 13.30-17.00u
Jeu de boules bij de molen
Huiskamer Dorpshuis 13.30-15.30u
Onderhoud begraafplaats 13.00u

- woensdag 3 sept
- dinsdag 16 sept
- dinsdag 16 sept
- vrijdag 26 sept
- zaterdag 27 sept

Fietstocht 13u
Kienen Dorpshuis 13.30u
Alzheimercafé Dommelstroom 19.30u
Parkinsoncafé Kempenhof 14.00-16.00u
Seniorenmarkt

- donderdag 25 sep, 16 okt, 13 nov en 11 dec Senioren zelf aan zet

Ledennieuws

Onze jarige(n)

In september vieren deze leden een kroonjaar

Hanita van der Sanden 14/9 70jr

Ellie Hoeks 28/9 70jr

De andere jarigen in deze herfstmaand proficiat

Overleden

Peter Dekkers 88 jaar

Bernard Aarts 84 jaar

Jo van der Heijden – Schreuder 85 jaar

Heel veel sterkte toegewenst aan de families.

Nieuw lid

Dien van Asperdt – Vossen

Van harte welkom bij onze vereniging. We hopen, dat je je snel thuis voelt bij ons.

Annie Roothans, tel. 040-2068433 of per email:
kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Als wij in het bezit zijn van uw emailadres, kunnen we u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Borkel en Schaft gebruikt

Ziekenbezoek Borkel en Schaft

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO en ook alle leden van D.O.E. (voorheen K.V.O.) en alle inwoners van Borkel en Schaft, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen van de zieken bezoeken dienst van Borkel en Schaft.

Ken je iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meld dit dan bij de dorpsondersteuners van Borkel en Schaft via tel.nr.: 06-53585969 of dorpsondersteuningbes@gmail.com

De dorpsondersteuners zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen. **De bezoekers komen ook namens KBO en DOE.**

Deelname aan activiteiten

Tijdens de activiteiten die worden georganiseerd, zoals kerstviering of jaarvergadering, worden wel eens foto's gemaakt. Soms worden deze foto's gebruikt voor publicatie in de nieuwsbrief en/of op de website. Mocht u hier tegen bezwaar hebben, meldt dit dan bij een bestuurslid, zodat hiermee rekening kan worden gehouden.

Deelname aan activiteiten is altijd voor eigen risico.

Adreswijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan de secretaris

Kienen

KIEN!

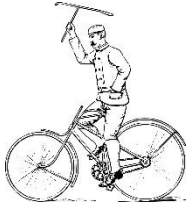


Ook in september wordt er weer gekiend en wel op **dinsdag 16 sept.** Iedereen is van harte welkom, ook als je geen lid bent van onze KBO.

Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

Inloop: vanaf 13.00u

Aanvang: 13.30u



Fietsen

We hebben nu twee keer een fietstocht gehad en hebben de smaak te pakken. Daarom willen we ook in september nog een keer een fietstocht organiseren en wel op woensdag 3 september. We verzamelen om 13.00u bij Dorpshuis D'n Teut en hopen op mooi weer. We vragen u om u hiervoor aan te melden, zodat we weten op wie we kunnen rekenen. Aanmelden kan bij: frans.vd.mierden@gmail.com. Bij slecht weer wordt de tocht verzet naar de week erna op woensdag.

Om te weten via email

Zoals eerder aangekondigd, ontvangen alle leden met een emailadres Om te weten voortaan alleen nog maar via de mail. Dit bespaart ons veel drukwerkkosten. De leden zonder emailadres blijven de versie op papier ontvangen. We proberen de kosten voor de vereniging zo laag mogelijk te houden en dit is een van de mogelijkheden. Bovendien kun je bij de digitale versie alles in kleur zien en je kunt de diverse links in de nieuwsbrief aan klikken, zodat u meteen de betreffende artikelen kunt lezen.

Wilt u toch de papieren versie ontvangen, maakt u dit dan kenbaar via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com

Activiteiten

Er zijn een aantal vaste activiteiten van onze vereniging, zoals het onderhoud van de begraafplaats, het kaarten op dinsdagmiddag, het darten op dinsdagmorgen en jeu de boules op woensdagmorgen bij de molen. Bij al deze activiteiten kunnen ze nog meer deelnemers gebruiken.

Wilt u weten of er iets tussen zit voor u, ga dan eens een keer vrijblijvend kijken bij een van deze activiteiten. U bent altijd welkom.

Hulp bij ledendag en project Senioren zelf aan zet

Op **6 november** a.s. wordt de jaarlijkse ledendag van KBO Kring Valkenswaard georganiseerd. Dit jaar zal de organisatie van deze dag in handen zijn van onze KBO. Omdat we als bestuur met 6 personen veel werk daarmee hebben en op die dag niet alles met die 6 mensen geregeld krijgen, vragen we nog wat hulp van onze leden. Wie wil zich op deze dag inzetten om alles goed te laten verlopen? We kunnen hulp gebruiken bij het inschenken van koffie/thee, lotjes verkopen en rondbrengen van drankjes.

De dag begint om ± 11.00u en duurt tot ± 16.30u. Wil je hieraan meewerken, laat het dan weten via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of meld je bij een van de bestuursleden.

Ook voor het **project "Senioren zelf aan zet"** kunnen we nog wat hulp gebruiken, zoals gespreksleiders bij aparte groepjes of inschenken koffie/thee.

Wilt u zich op één van deze avonden inzetten, kunt u zich ook hiervoor opgeven via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of meld je bij een van de bestuursleden.

Bezoek de Seniorenmarkt op 27 september

Het SeniorenBelang Valkenswaard (SBV) organiseert jaarlijks een informatiemarkt, bekend onder de naam 'Seniorenmarkt'. In 2025 bent u op zaterdag 27 september welkom in het Hofnargebouw.

Vanaf 13.00 uur tot 17.00 uur die middag staan de standhouders klaar om de bezoekers wegwijs te maken in hun organisatie of vereniging. U vindt de kramen op de begane grond en op de eerste verdieping. Ook in de theaterzaal en in de overige kleine zalen van de Hofnar staan ze opgesteld.

Wat omvat de informatie voor de senioren?

Voor het SBV gaat het erom dat de senioren het laatste lokale nieuws over gezondheid, zorg en hulpverlening horen. Daarnaast zijn er ook vertegenwoordigers die gegevens aanreiken over welzijn, sport en creativiteit.

Het SBV laat u geen toegangsprijs betalen; deze informatiemarkt wordt u gratis aangeboden. U kunt tijdens uw bezoek een pauze inlassen en een kop koffie of thee drinken in het café. Daarvoor ontvangt u bij binnenkomst een consumptiebon.

Er is alle gelegenheid om gezellig te 'buurten' met bekenden en andere bezoekers en genieten van muziek.

Het Seniorenbelang Valkenswaard, de adviesgroep voor het gemeentebestuur vanuit de senioren en ouderenbonden, geeft met deze jaarlijks terugkerende infodag de vijftigplussers de kans om zich op de hoogte te stellen van de laatste ontwikkelingen. Er zijn altijd veranderingen waarvan u niet vroeg genoeg kennis kunt nemen.

Ouderenbonden en organisaties ten behoeve van mensen met een beperking zijn vertegenwoordigd.

Voor het SBV en de ouderenbonden biedt de markt op informele wijze de mogelijkheid om van u te horen wat in de gemeente goed gaat, beter moet of waar meer aandacht voor moet komen. U kunt zich altijd aansluiten bij een ouderengroep.

Alle reden om **zaterdagmiddag 27 september** vrij te houden voor de Seniorenmarkt!

Het SBV vindt het prettig u te ontmoeten op 27 september.

SeniorenBelang Valkenswaard

Vrijwillig Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

In Valkenswaard is sinds 2024 VPTZ actief. VPTZ staat voor Vrijwilliger Palliatieve Terminale Zorg. Een hele mond voor een activiteit waarbij vrijwilligers betrokken zijn die met liefde hun tijd, aandacht en energie inzetten voor mensen die te maken hebben met een ernstige ziekte en niet meer kunnen genezen. In het laatste deel van het leven, zijn er veel momenten waarop de mantelzorger en de persoon die komt te overlijden, zich zorgen maken. Zo'n periode kan heel snel verlopen of juist een tijdje duren. De naasten die erbij betrokken zijn hebben een zware periode van afscheid nemen, van rouw en verdriet. De getrainde vrijwilligers van VPTZ kunnen ondersteuning bieden, zodat de naasten heel even op adem kunnen komen. Of naar de kapper kunnen gaan, een boodschap doen of slapen.

De vrijwilliger biedt een luisterend oor of is aanwezig daar waar nodig. Ze zijn erop gericht om het leven net een heel klein beetje makkelijker te maken en dat varieert tussen goede gesprekken, aanwezigheid bieden of samen een spelletje doen. Net waar behoefte of de vraag naar is.

VPTZ is een dienst met diverse mogelijkheden voor inzet. Dat kan voor een uurtje zijn of juist een dagdeel van 3 uur. Interesse om als vrijwilliger aan de slag te gaan of voor meer informatie betreffende een verzoek voor inzet? Neem dan contact op met Patricia Kohlen:

VPTZvalkenswaard@cordaadwelzijn.nl of 06-57 18 94 66

Bredere afweging bij gordelroosvaccinatie

Het RIVM gaat de overheid adviseren over de toekomstige inentingscampagne tegen gordelroos. Wij hebben het RIVM opgeroepen om vooral een bredere afweging te maken bij het advies over de gordelroosvaccinatie voor 60-plussers. Bij het advies zou het RIVM ook de maatschappelijke baten en de stem van ouderen zwaar moeten laten meewegen.

Lees meer op:

<https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/nieuws/bredere-afweging-rivm-gordelroosvaccinatie-senioren/>

Nieuwe berichten op:

www.seniorenbrabantzeeland.nl/nieuws/

[Nieuwe lichting vrijwillige Wmo-clientondersteuners](#)

[Hou de fysieke klantenkaart beschikbaar](#)

[Nieuwe eigen bijdrage Wmo uitgesteld](#)

[Ondersteun bestaande beweeginitiatieven](#)

[Regeren is vooruitzien, niet afwentelen](#)

[Bredere afweging bij gordelroosvaccinatie](#)



Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

Volgende avond vindt plaats op **16 september**.

Thema: "ik heb dementie"

Informatie: <https://www.alzheimer-nederland.nl/>

Parkinson café

Programma Parkinsoncafé, aanvang 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur in het Auditorium van Kempenhof. Antwerpsebaan 3, Valkenswaard.

26 september: Sonja Verstraeten, klinisch neuropsycholoog, over de minder zichtbare gevolgen van de ziekte van Parkinson.

31 oktober: Margriet Hennekens, over haar rol als mantelzorger.

Na de pauze een spreker over de dagbesteding, speciaal voor mensen met de ziekte van Parkinson bij Peppelrode.

Informatie: pc.valkenswaard@gmail.com of telefoon: 040 201 86 49



Parkinson TV om 16.00 uur

26 september: Parkinson in beweging

31 oktober: Dementie en Parkinson

28 november: Woonwensen en Parkinson

Informatie: <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

Foto 9 == nieuwe puzzel

Oplossing vorige foto: **bankje achterste brug**
Er is 1 goede inzending ontvangen.

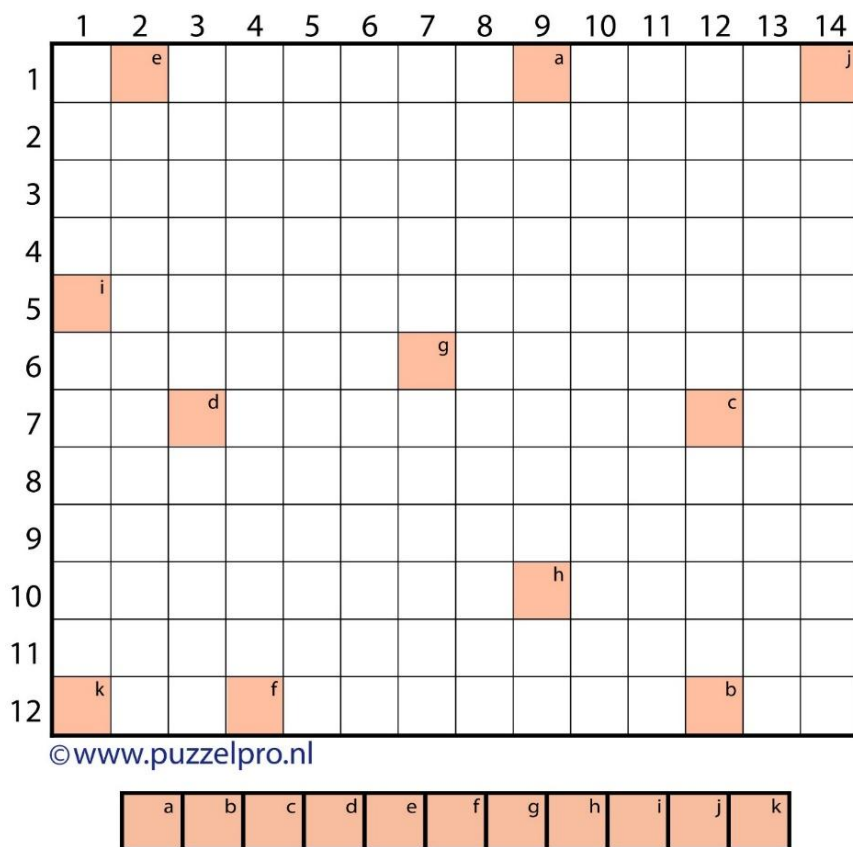


Foto: Mien Kwinten

Puzzel #9

Oplossing vorige puzzel: **hangmand**
Er zijn 5 goede inzendingen ontvangen.

Nieuwe puzzel:



Horizontaal: **1** longkwaal; wederkerend vnw; vrouwelijke godheid - **2** bekendheid; vaartuig; fossiel reptiel - **3** muziekvorm; lommerrijke weg; wildebeest; nieuw (in samenst.) - **4** signaal; hijstoestel; ongewenst vuur - **5** pl. in Zuid-Jemen; wier; dierendokter - **6** public relations; unie; bout; dapper - **7** schooljuffrouw; mist; meisje - **8** legsel v.e. vogel; kilogram; via; make-up - **9** pudding; boomvrucht; railvoertuig; evenzeer - **10** godin v.d. dageraad; deel v.e. geschrift; Argentijnse dans - **11** Limburgse klei; pratende vogel; handbeschilderde stof; chieff executive officer - **12** doctoranda; geschrift; verborgen.

Verticaal: **1** trede omlaag; onbebouwd land - **2** Japanse rijstwijjn; sufferd - **3** opdracht; soort fee; betaalplaats - **4** millimeter; geleend bedrag; opbergplaats - **5** Turks bevelhebber; deel v.d. vinger; riv. in Duitsland - **6** onder meer; magma; tuingereedschap - **7** intiem; wezen; Ned. omroep - **8** compact disc; sleep; toetsing - **9** vrouwelijk dier; al; spoorstaaf - **10** aardbol; roeiwedstrijd - **11** riv. in Duitsland; zinken emmer; deel v.e. zeilschip - **12** Tunesische munt; sterrenbeeld; symbool voor cerium - **13** vaccineren; aardig vinden - **14** misère; pl. in Friesland; wilde haver.

Weet u de oplossing van de foto of puzzel, geef dit dan voor 15 september door via kboborkelenschaft.secretariaat@gmail.com of een briefje in brievenbus Biestven 5.

De volgende ONS en Om te weten verschijnen in de week van **22 september 2025**.

Rabobank Club Support actie

Evenals voorgaande jaren hebben veel verenigingen zich ingeschreven voor deelname aan de actie Rabo Club Support. Ook onze KBO heeft zich ingeschreven. Vanaf 1 september kunnen leden van de Rabobank stemmen op 3 verenigingen of clubs uit hun buurt. Verenigingen met de meeste stemmen krijgen op basis van het aantal behaalde stemmen een geldbedrag van de Rabobank. De stemperiode is van 1 tot en met 22 september.

Hoe werkt het?

Als Rabo-lid kunt u stemmen op drie clubs. Waarschijnlijk moet u stemmen via de Rabo App of Rabo Online Bankieren. Hiervoor is geen stemcode nodig. Er is nog niet vanuit de Rabobank medegedeeld hoe het stemmen precies gaat verlopen.

U kunt al wel via de site van de Rabobank zien, welke clubs er mee doen.

Ga naar: <https://www.rabobank.nl/particulieren> Scroll naar beneden en klik op:



Rabo ClubSupport 2025: check alvast of je favoriete clubs in de lijst staan!

Kies regio De Kempen en klik op “Bekijk de deelnemers”. Vul in de balk KBO in en KBO Borkel en Schaft verschijnt op de eerste regel aan de rechterkant.

Zodra bekend is hoe er gestemd moet worden, proberen we dit zo snel mogelijk aan u mede te delen.

Komt u er niet uit, dan kunt u altijd hulp vragen bij een van onze bestuursleden. Zij helpen u graag met uiteraard de nodige discretie.