



W E L K O M !

De toekomst van de zorg is thuis.



Agenda:

- Welkom, Bernard Baken
- Korte terugblik en inleiding, Ivonne de Valk
- Zuidzorg, Ilse Arts-Hurkmans
- Valkenhof, Karin Meulenbroeks en Annelies Meurkens
- Pauze
- Onafhankelijke clientondersteuners, Margriet Akkermans coördinator
- Dorpsondersteuners, Riny Goossens, Lisette Sprengers, Moniek Intven en Mariëlle Schellekens
- Sociale netwerk en voorzorgcirkels, Ivonne de Valk
- Afsluiting, Bernard Baken

We staan voor een grote maatschappelijke uitdaging!

1. Dubbele vergrijzing

"In 1975 was 10% van de bevolking 65+. Nu is dat al 20% en in 2040 zal dat 25% zijn."



2. Tekort aan zorgpersoneel

"Op dit moment is er al een tekort van ruim 60.000 medewerkers en dat zal nog verder toenemen, zeker als vanaf 2030 bijna 30% van de medewerkers in de ouderenzorg met pensioen gaat."



3. Tekort aan woningen

"Tot 2040 zijn er alleen al bijna 400.000 extra seniorenwoningen nodig."



Maatschappelijke uitdaging



- 1. Dubbele Vergrijzing**

1975	10%	65+	
2025	20%	65+	Borkel&Schaft 27,4%
2040	25%	65+	Borkel&Schaft 30,1%
- 2. Tekort aan zorgpersoneel**

2033	7 keer meer vraag dan aanbod.
2030	gaat bijna 30% medewerkers ouderenzorg met pensioen
- 3. Tekort aan woningen**

2040	400.000 extra seniorenwoningen nodig
-------------	---
- 4. Onvoldoende mantelzorgers**

De 3^{de} levensfase is vaak een hele fijne levensfase



- **De meeste mensen zijn tot hun 80 jaar nog vitaal en staan vaak tot op hoge leeftijd midden in het leven**
- **Veel senioren zijn actief en zijn een bron van kennis en levenservaring**
- **Deze levensfase wordt door de meeste mensen ervaren als een hele fijne tijd.**

Toekomstig wonen is thuis.



- **Blijf ik of wil ik toch liever verhuizen**
- **De mogelijkheid om uw woning aanpassen, let ook op vallen**
- **De woonadviseur kan bij u thuis komen om te kijken welke aanpassingen evt. mogelijk zijn**
- **De mogelijkheden van een (pre)mantelzorgwoning of woningsplitsing**
- **Schrijf u in bij Woonizie**
- **Maak vrijblijvend een afspraak met bijv. de bank en/of een makelaar om te kijken wat uw mogelijkheden zijn**
- **Laat u informeren, over uw mogelijkheden**
- **Praat met elkaar over later**

Wie prettig oud wil worden begint op tijd.



Wie prettig oud wil worden begint op tijd:

- Woning
 - Woonomgeving
 - Sociaal netwerk
- Blijf regie houden!**





Zorg thuis

3 wetten zorg

WMO

Wet Maatschappelijke
Ondersteuning

ZVW

Zorgverzekeringswet

WLZ

Wet Langdurige Zorg

- Huishoudelijke hulp
- Dagbesteding
- Gemeente betaalt en indiceert de zorg uit WMO



Vertrouwd Dichtbij

3 wetten zorg

WMO

Wet Maatschappelijke
Ondersteuning

- Huishoudelijke hulp
- Dagbesteding
- Gemeente betaalt en indiceert de zorg uit WMO

ZVW

Zorgverzekeringswet

- Iedereen verplicht verzekerd
- Wijkzorg, huisarts, ziekenhuis

WLZ

Wet Langdurige Zorg



Vertrouwd Dichtbij

3 wetten zorg

WMO

Wet Maatschappelijke
Ondersteuning

- Huishoudelijke hulp
- Dagbesteding
- Gemeente betaalt en indiceert de zorg uit WMO

ZVW

Zorgverzekeringswet

- Iedereen verplicht verzekerd
- Wijkzorg, huisarts, ziekenhuis

WLZ

Wet Langdurige Zorg

- Voor langdurige zorg (voor gehandicapten, chronisch zieken en ouderen)
- Verplicht bij 24-uurs zorg
- Indicatie door CIZ, overheid betaalt
- Verschillende zorgprofielen



Vertrouwd Dichtbij

Ontwikkeling in de Zorg



**Vergrijzing, toename
zorgvraag familie**



**Te weinig
personeel**



**Niet meer
verpleeghuisbedden**



**Ouderen willen zo
lang mogelijk thuis
blijven wonen**

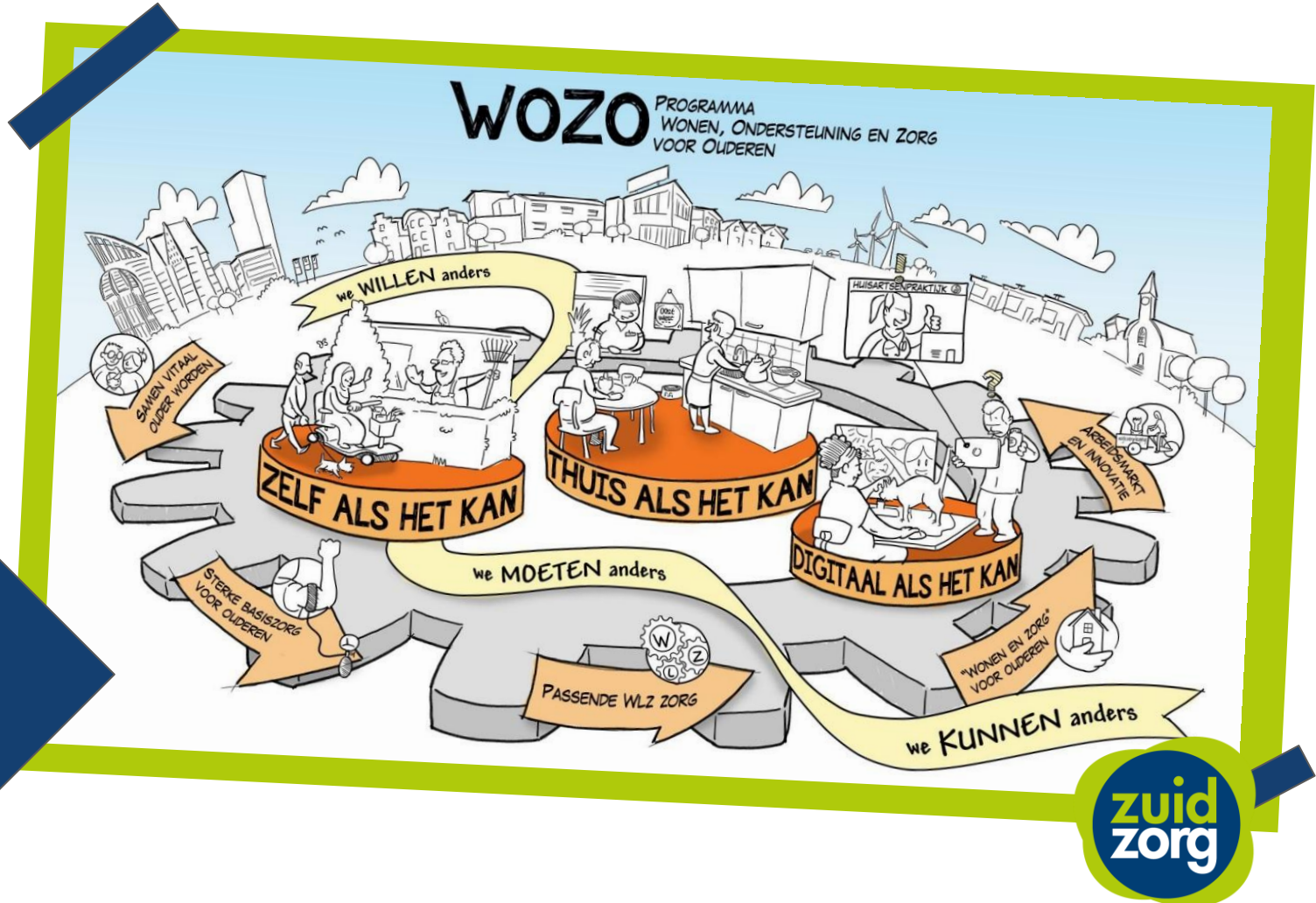


Vertrouwd Dichtbij

Het moet anders

- **WOZO** (programma wonen en zorg voor ouderen)
 - Zelf als het kan
 - Thuis als het kan
 - Digitaal als het kan

Alle zorginstanties in Valkenswaard
leveren hier een bijdrage



De visie van Zorgorganisaties

Wij geloven in het ondersteunen van kwetsbare mensen in onze regio, zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen wonen.

Wij zijn ervan overtuigd dat mensen het gelukkigst zijn als ze zelf hun leven kunnen vormgeven. Daarom kijken we eerst naar wat iemand belangrijk vindt en naar de mogelijkheden, voordat we de uitdagingen aanpakken.

We vertrouwen op de kracht van het individu en de steun van hun omgeving. Daarom werken we nauw samen met familie, naasten, vrijwilligers en (zorg)professionals.

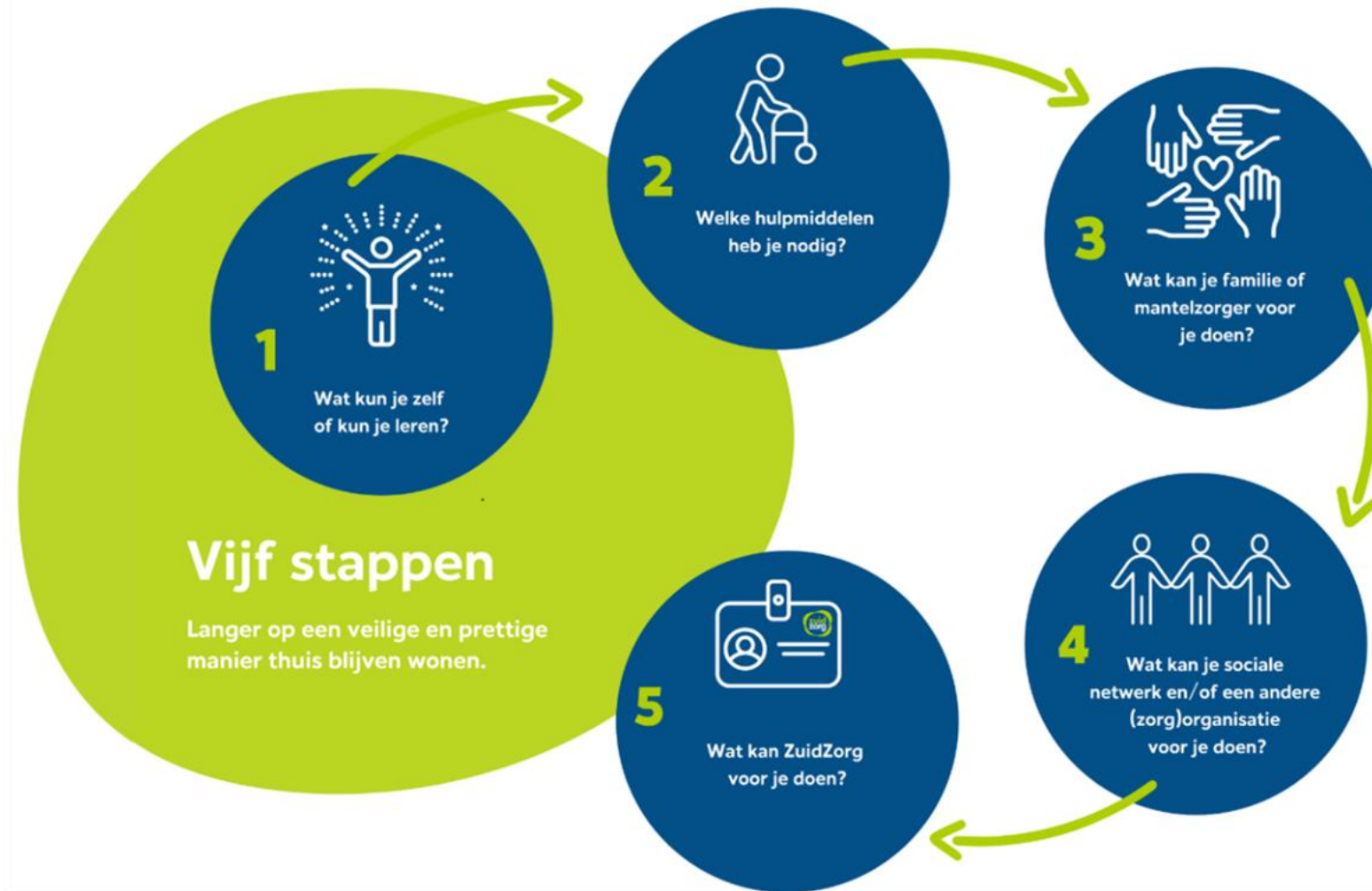
Wij zetten slimme hulpmiddelen en zorgtechnologieën in om het leven van degenen die ons nodig hebben zo prettig mogelijk te maken.

Zo zorgen we voor de juiste ondersteuning, zorg & samenwerking.



Vertrouwd Dichtbij

Vijf stappen in de zorg Zorg



Vertrouwd Dichtbij

Vijf stappen in de zorg

Stap 0: Wat is voor jou belangrijk?



Wat vindt u
belangrijk?

- Ieder mens is uniek
- Niet de aandoening staat centraal maar de mens staat centraal (Positieve Gezondheid)
- Kijken naar wat iemand nog wel kan (zingeving)
- Wat wil iemand nog (ProActieve Zorgplanning)
- Sociale benadering Dementie



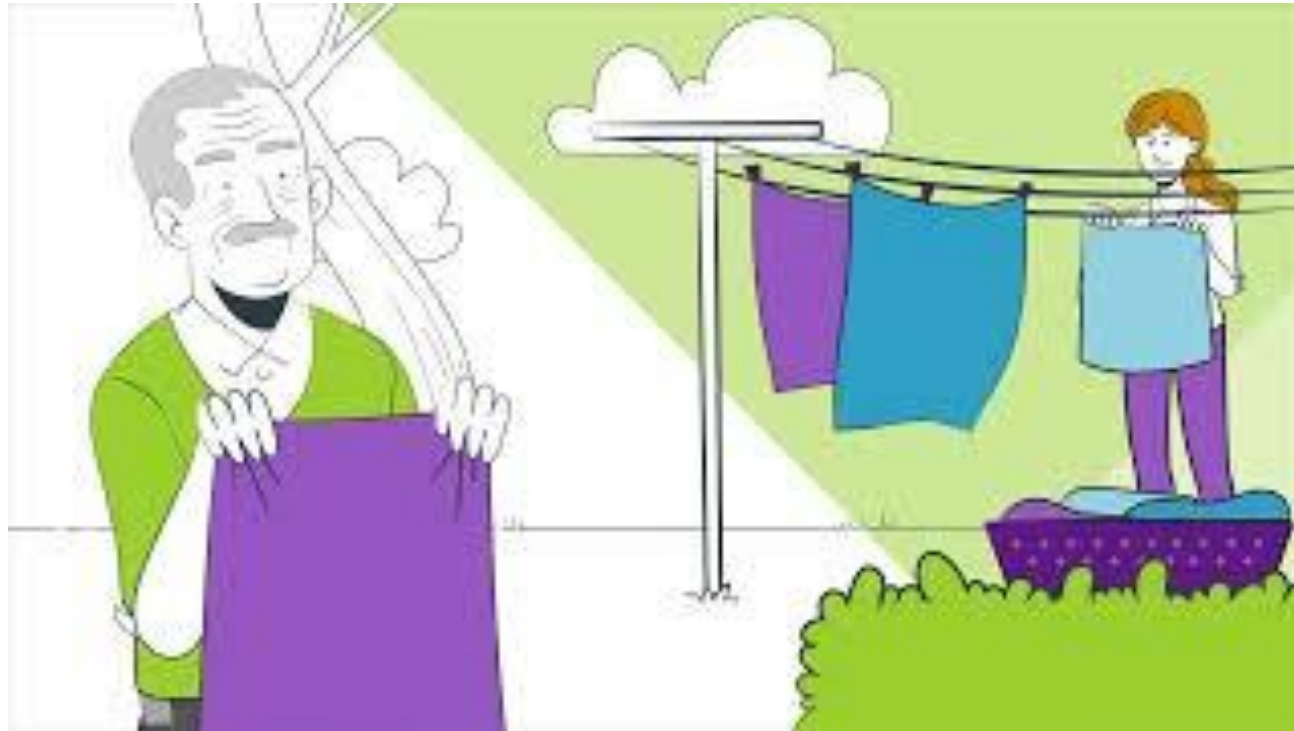
Vertrouwd Dichtbij

Vijf stappen in de zorg

Stap 1: Wat kun je zelf of wat kun je leren?



Wat kun je zelf
of kun je leren?



Vertrouwd Dichtbij

Vijf stappen in de zorg

Stap 1: Wat kun je zelf of wat kun je leren?



Wat kun je zelf
of kun je leren?



Vijf stappen in de zorg

Stap 1: Wat kun je zelf of wat kun je leren?



- Niet laten overnemen, maar zelf doen!
- Maaltijden bereiden
- Huishoudelijke taken
- Wassen en aankleden (ADL)
- Blue Zones 1 van de 9 kenmerken

Mensen gaan niet naar de sportschool, maar bewegen natuurlijk, tuin werken, wandelen naar supermarkt enz.)



Vijf stappen in de zorg

Stap 2: Welke hulpmiddelen heb je nodig?



Welke hulpmiddelen
heb je nodig?

- Medido (medicijndispenser)
- Zelfredzaamheid Koffer
- Zorgrobots die ondersteunen bij dagstructuur



Vertrouwd Dichtbij

Vijf stappen in de zorg

Stap 3: Wat kan je familie of mantelzorger voor je doen?



Wat kan je familie of
mantelzorger voor
je doen?

- Voor iedereen anders
- “Wij” gevoel tussen mantelzorgers, niet alleen verantwoordelijkheid van Zorg
- Creëer een team om de je heen
- 1 Van de Kenmerken van Blue zones

Bijna alle honderdjarigen in de blauwe zones stellen hun familie en geliefden op de eerste plaats. Ouders en grootouders worden in huis genomen of wonen in de buurt van de woning.

- Mantelzorgers hebben een betekenisvolle rol



Vertrouwd Dichtbij

Vijf stappen in de zorg



Wat kan je sociale
netwerk en/of een andere
(zorg)organisatie
voor je doen?

Stap 4: Wat kan de sociale netwerk en/of een andere (zorg)organisatie voor je doen?

- Hobbyclub, kaartclub, biljartvereniging
- Gemeenschap (buurthuizen, welzijnsorganisaties)
- Dagbesteding



Vertrouwd Dichtbij

Vijf stappen in de zorg

Stap 5: Wat kan Zorg voor je doen?



Wat kan ZuidZorg
voor je doen?

- Persoonlijke verzorging en verpleging
- Specialistische verpleging bijv dialyse thuis, chemo thuis
- Zorg in laatste levensfase
- Hulp bij inzetten hulpmiddelen en zorgtechnologieën
- Ondersteuning en welzijnsactiviteiten
- Ondersteuning mantelzorgers
- Huishoudelijke werkzaamheden
- 24-uurs beschikbaarheid/opvolging van alarmering



Vertrouwd Dichtbij

Dankjewel voor jullie aandacht!

Vragen?



Vertrouwd Dichtbij

Welkom


valkenhof


valkenhof
leef de dag

Wie zijn wij


valkenhof


valkenhof



Intramuraal wonen

- ☐ Aanvraag WLZ indicatie
 - ☐ Cliënt
 - ☐ Familie
 - ☐ Huisarts/ praktijk ondersteuner
 - ☐ Wijkverpleegkundige
 - ☐ Etc.
- ☐ WLZ indicatie
 - ☐ ZZP: VV4
 - ☐ ZZP: VV5
 - ☐ ZZP: VV6
 - ☐ ZZP: VV7
 - ☐ ZZP: VV8
 - ☐ ZZP: LG, GGZ, VG
- ☐ Met of zonder behandeling
- ☐ Financiëring

Kempenhof



De Bogen



De Vlasgaard



Den Haagacker



Taxandria



Leenderhof



Eigen regie houden

- ☐ Wat kan de cliënt zelf
- ☐ Welke hulpmiddelen gebruikt de cliënt
- ☐ Wat doet de familie/ mantelzorg
- ☐ Wat doet de omgeving/ sociale netwerk
- ☐ Wat doet de zorgprofessional



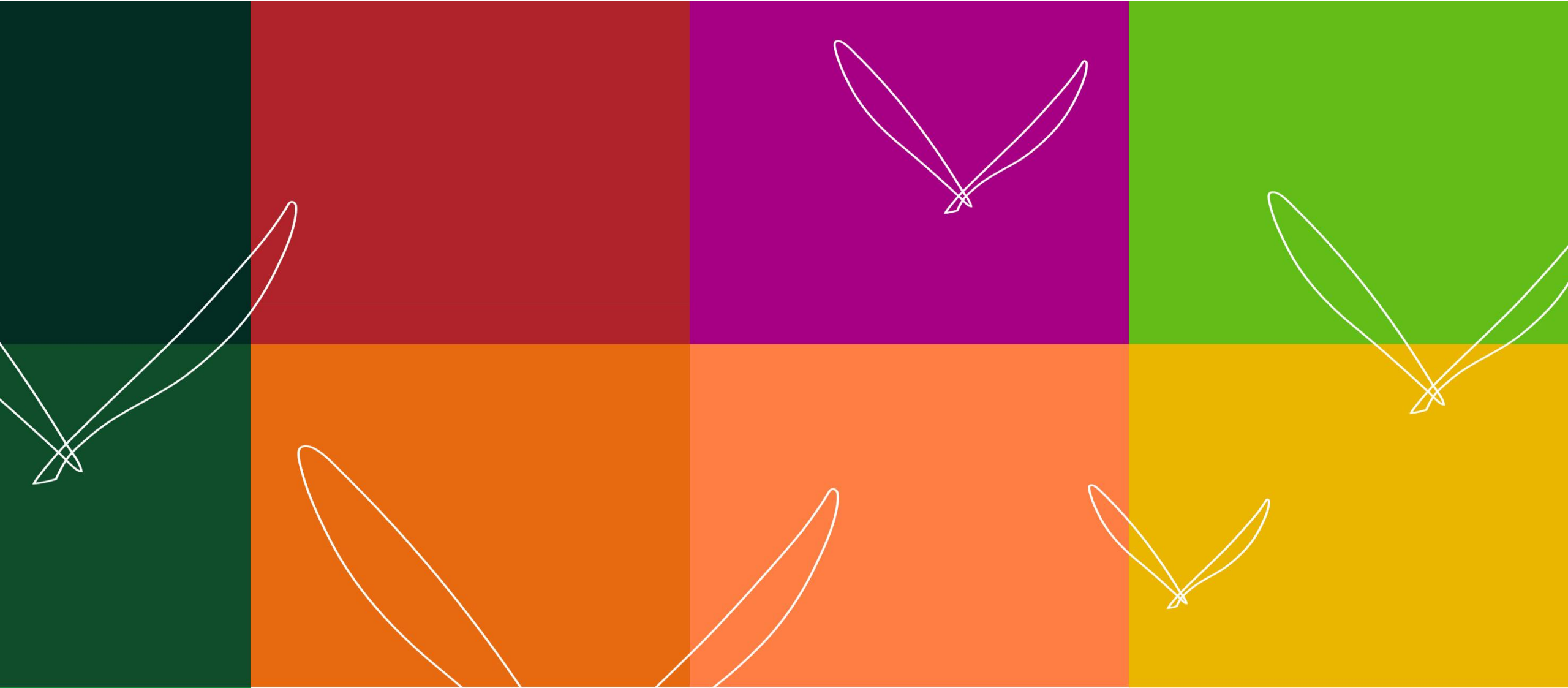
Vragen?



valkenhof

leef de dag





Onafhankelijke cliëntondersteuning (OCO)

Voorstellen



VALKENSWAARD OOG VOOR *IEDEREEN*.**NL**

Wat doet een onafhankelijke cliëntondersteuner (OCO) - 1

- Waar denken jullie aan?

Basisboodschap Onafhankelijke cliëntondersteuning

- Hebt u een vraag over het regelen van zorg of ondersteuning?
- Weet u niet waar u deze vraag kan stellen?
- Lukt het niet, of loopt u vast?
- Dan is het fijn als iemand met u meekijkt en meedenkt.
- Zo iemand is een onafhankelijke cliëntondersteuner.
- Er zijn onafhankelijke cliëntondersteuners met ervaringskennis.
- Onafhankelijke cliëntondersteuning is gratis.
- U beslist zelf of u hier gebruik van wilt maken.

Wat doet een onafhankelijke cliëntondersteuner (OCO) - 2

- Waar denken jullie aan?

Wat kan een onafhankelijke cliëntondersteuner doen?

- Uw vraag met u bespreken, samen alles op een rijtje zetten.
- Meegaan met gesprekken met bijvoorbeeld gemeente, zorgaanbieder of zorgkantoor.
- Helpen bij het stellen van vragen.
- Informatie geven over de weg naar hulp, zorg en hulpmiddelen.
- Helpen bij het maken van uw eigen keuzes.
- Meedenken en zoeken naar mogelijkheden.
- Helpen bij het doen van een aanvraag.
- Helpt u ook als u het niet eens bent met een beslissing. Of ontevreden bent over de zorg die u krijgt.
- Ondersteuning is in principe kortdurend en heeft een kop en staart.

Onafhankelijk

- Een OCO ondersteunt een inwoner gratis, deskundig en **onafhankelijk**.
- Een OCO is niet in dienst van de gemeente.
- Alleen het belang van de inwoner telt.

Voor wie is er onafhankelijke cliëntondersteuning?



Alle inwoners



Aanbod specifieke
doelgroepen

Wie bieden er onafhankelijke cliëntondersteuning?

- Vrijwillig



seniorenbelangvalkenswaard



- Beroepsmatig



Verschillende organisaties bieden onafhankelijke cliëntondersteuning aan

- **MEE De Meent Groep** (voor alle leeftijden)
088 – 465 35 55
info@meedemeentgroep.nl
- **Cordaad** (voor alle leeftijden)
040 – 204 66 14 (bereikbaar van maandag t/m vrijdag
09.00 – 12.30 uur)
ocovw@cordaadwelzijn.nl
- **SeniorenBelang Valkenswaard** (voor inwoners van 50 jaar en ouder)
040 20 17 472
secretariaat.sbv@gmail.com

Vragen / afsluiting





DORPS
ONDERSTEUNING

Riny Goossens
Lisette Sprengers
Moniek Intven
Mariëlle Schellekens





Dorpsondersteuning Borkel & Schaft

Wat doen we?

- Verbinden en ontmoeten
- Zorg en welzijn
- Dorpszorgers
- Gemeente en overheid
- Klusclub
- Aansturen bezoekgroep
- Coördinatie (werkgroep) duofiets
- Diverse activiteiten in B&S organiseren

Neem gerust onze folder mee!

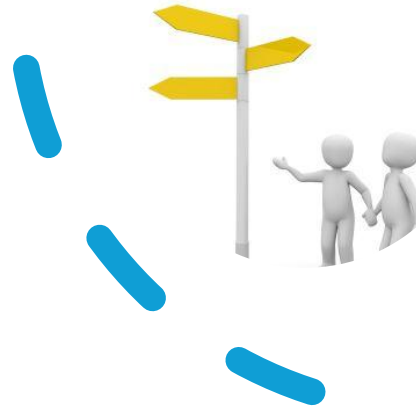
We wijzen de weg in zorgland

Heel veel termen:

- WLZ?
- WMO?
- Zorgverzekeringswet?
- **Zorgkaart Dorpsondersteuning** (neem gerust mee!)

Samenwerking OCO (onafhankelijke cliëntondersteuner)

- In B&S: Elly van Hout





Een paar stellingen...

Stelling 1

Wie kan zelfstandig (zonder hulp) inloggen op het zelfzorgportaal van het ziekenhuis of de huisarts met zijn/haar DigiD?

Groen = ja

Oranje = nee



DORPS
ONDERSTEUNING

Stelling 2

Wie kan zelfstandig (zonder hulp)
een volwaardige, gezonde maaltijd
bereiden?

Groen = ja

Oranje = nee



Stelling 3

Kan ik zelfstandig (zonder hulp)
rekeningen betalen met
internetbankieren?

Groen = ja

Oranje = nee



DORPS
ONDERSTEUNING

Stelling 4

Wie kan zelfstandig (zonder hulp) een wasje draaien, drogen en zorgen dat het weer netjes in de kast terecht komt?

Groen = ja

Oranje = nee



DORPS
ONDERSTEUNING

Stelling 5

Tegenwoordig komt thuiszorg niet zomaar meer voor laagcomplexere zorgvragen (zoals steunkousen aan/uit doen of ogen druppelen).

Stel het overkomt jou, heb je mensen om je heen die jij hiervoor om hulp durft te vragen?

Groen = ja

Oranje = nee





Neem je
verantwoordelijkheid!

Je hebt niet in de hand wat je overkomt, maar wel hoe je daar mee om gaat:

- Denk in mogelijkheden
- Laat jezelf geen beperkingen opleggen

Dus:

- Zorg voor een sociaal netwerk en houd dat bij (verenigingen, clubjes, etc.)
- Volg digitale ontwikkelingen en leer nieuwe vaardigheden
- Blijf actief en in beweging!

Omkijken naar elkaar



Waarom is een sterk sociaal netwerk belangrijk en ook prettig?

- **Minder mantelzorgers beschikbaar**
- **Kinderen wonen vaak ver weg en ouders willen hen niet belasten**
- **Afname van zorgprofessionals**
- **Eigen sociale kring senioren wordt kleiner**
- **Een sociaal netwerk vergroot mogelijkheden om langer zelfstandig thuis te wonen**
- **Een goed sociaal netwerk voorkomt eenzaamheid en daarmee gezondheidsschade**
- **Van betekenis zijn voor elkaar geeft voldoening**

De stap naar gezonder kaart



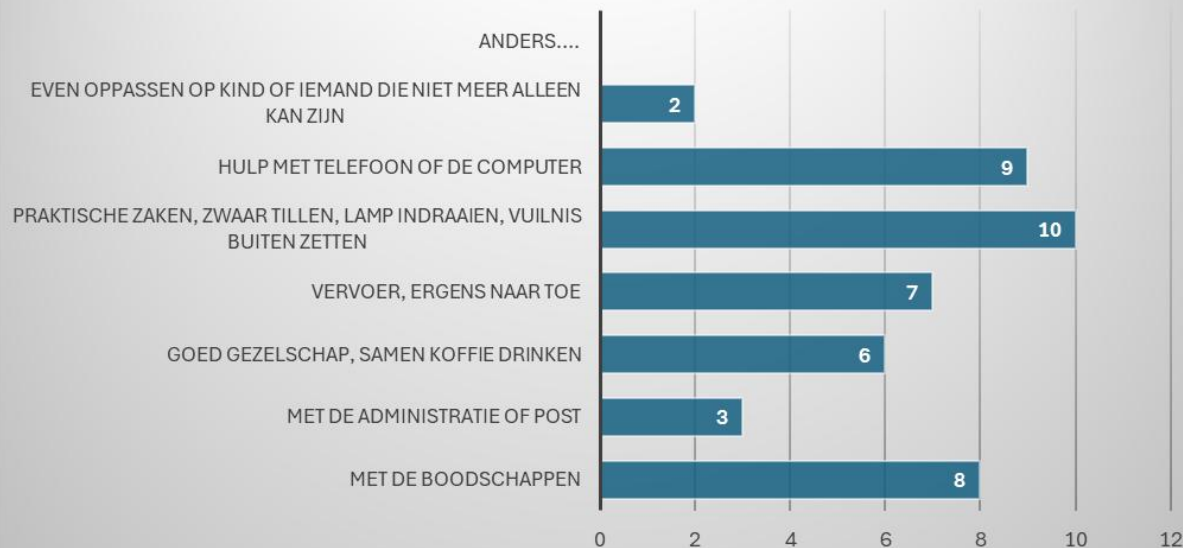
Op DE STAP naar gezonder-kaart breng je al je belangrijke contacten bij elkaar. Je vult in wie en wat belangrijk is voor jouw gezondheid en geluk.

Vul de kaart in samen met een familielid, vriend, vrijwilliger of zorgverlener. Zo krijg je in beeld welke mensen in jouw omgeving jou kunnen helpen. Misschien kun jij ook iets voor hen betekenen. Hoe fijn is het als je elkaar kunt steunen?

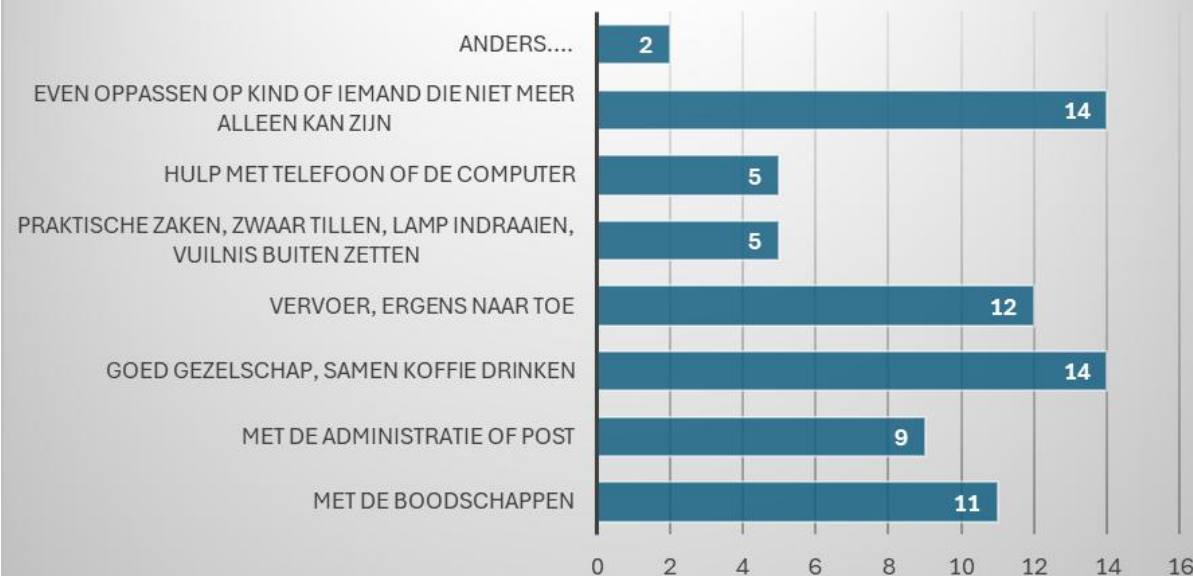
Terugkoppeling woonwensen



Welke hulp zou u in de toekomst nodig kunnen hebben?



Waar wilt u zelf iemand mee helpen?



De (uit) voorzorgcirkel



- Senioren en andere inwoners bieden elkaar hulp: meer vitaal helpt minder vitaal
- Uit voorzorg nu al afspraken met elkaar hierover maken
- Praktische hulp
- Cirkel bestaat uit 8 – 15 personen die dichtbij elkaar wonen
- Ondersteuning door vrijwilligers en professionals

Boodschap
doen

Samen koffie
drinken

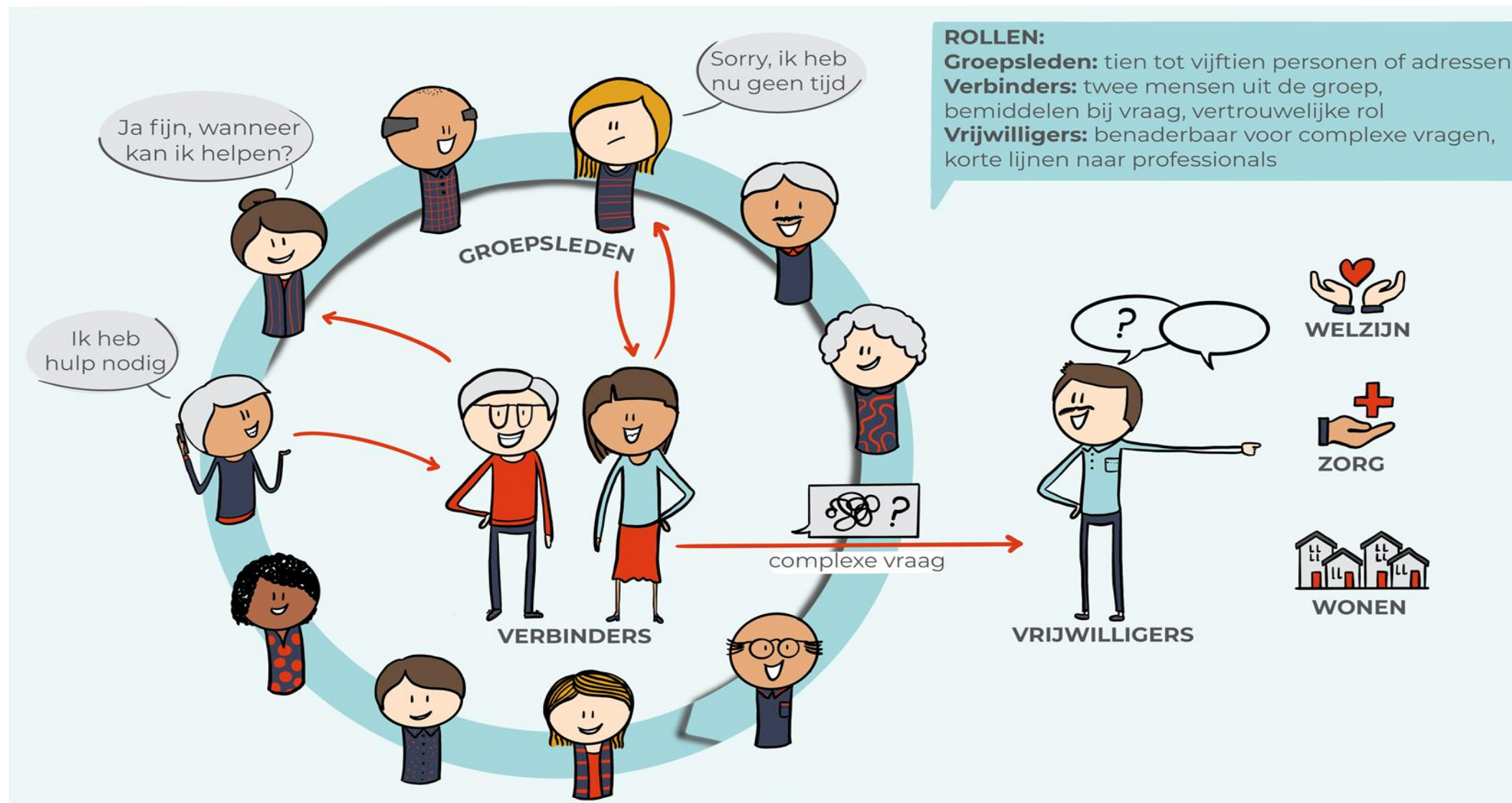
Vervoer

Hulp bij
maaltijd

Oud papier
wegbrengen

?

Voorzorgcirkel



Hoe werkt de voorzorgcirkel?



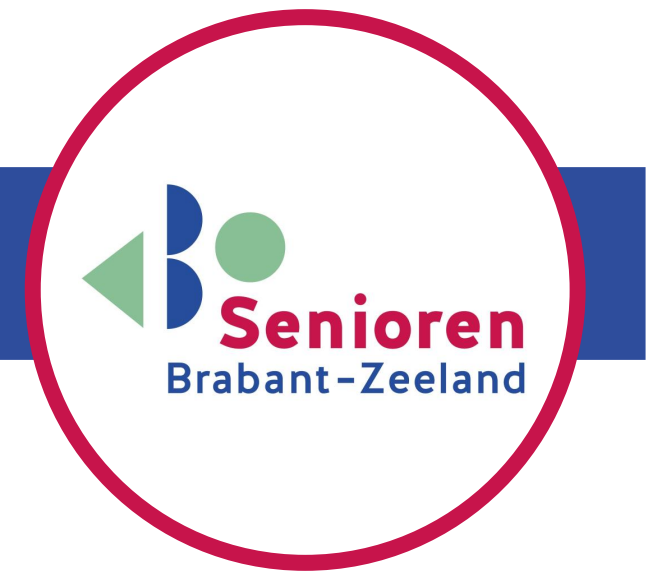
- **Het start in de eigen buurt: mensen in een groep die bereid zijn elkaar te helpen met hand- en spandiensten**
- **2 personen in de groep worden verbinder en bemiddelen in vraag – en aanbod**
- **Alle vrijheid om te zeggen dat het een keer niet uitkomt**
- **Voor complexe vragen is er de vrijwilliger die kontakten heeft met welzijn, zorg en corporatie en gemeente**
- **De voorzorgcirkel wordt bij de opzet, maar ook daarna bij vragen, begeleid door een professional**

Enkele voorbeelden van vragen:



- Goed gezelschap, koffie drinken, spelletje spelen, een goed gesprek.
- Praktisch zaken zoals de vuilnis buiten zetten, iets verzetten.
- Kleine dingen in huis, zoals een lamp indraaien, tv instellen.
- Vervoer naar een huisarts, fysio.
- Iemand helpen met boodschappen.
- Voor iemand de hond uitlaten.

Ervaringen uit Land van Cuijk



Filmpje:

<https://youtu.be/vmwWS3-Upk8>

Blijf het sociale netwerk onderhouden



- ✓ Versterk uw netwerk!
- ✓ Blijf altijd nieuwe vrienden maken.
- ✓ Check ieder jaar of de ingevulde netwerk kaart nog actueel is..

Advies van tante Til



**In beweging blijven
Op de hoogte blijven
Onder de mensen blijven**

Vragen?



Senioren zelf aan zet!



Tot ziens!

Bijeenkomst 4 Gemeente aan het woord

Do 4 december

19.30-22.00 uur