

Datum: augustus 2025

Onderwerp: Senioren zelf aan zet. Praat vandaag over morgen.

Geachte heer/ mevrouw,

Onder het motto “Senioren zelf aan zet. Praat vandaag over morgen “ organiseert Senioren Borkel en Schaft (voorheen KBO Borkel en Schaft), een aantal bijeenkomsten voor inwoners van Borkel en Schaft van 50 jaar en ouder over wonen, zorg en welzijn.

Het project is bedoeld om senioren tijdig na te laten denken over hun eigen woon- en leefsituatie, nu en in de toekomst.

Iedereen wil graag op een zo prettig mogelijke manier in de eigen vertrouwde omgeving ouder worden en zoveel en zolang mogelijk zelfstandig blijven met de eventuele nodige zorg.

Dit project bestaat uit een viertal avonden met de onderwerpen wonen, zorg en welzijn.

Op deze avonden zullen sprekers van diverse instanties, zoals o.a. Dorpsinitiatief, Dorpsondersteuners en vertegenwoordigers van de gemeente Valkenswaard, hun verhaal doen over het betreffende onderwerp.

Met ondersteuning vanuit Senioren Brabant Zeeland gaan we met elkaar in gesprek over deze onderwerpen, wat we voor de toekomst kunnen verwachten en hoe we ervoor zorgen goed voorbereid te zijn op die toekomst, waarin zelfredzaamheid een steeds grotere rol zal gaan spelen.

Het project start op 25 september 2025 met een eerste bijeenkomst, die verzorgd wordt door de projectleider van Senioren Brabant Zeeland, Ivonne de Valk.

Het programma voor deze avond is:

- Ontvangst met koffie/thee
- Inleiding over langer thuis wonen door Ivonne de Valk, beleidsmedewerker van Senioren Brabant Zeeland.
 - Wat betekent de toenemende vergrijzing voor wonen en zorg voor ouderen?
 - Hoe kunt u zich (beter) voorbereiden op het ouder worden: woning, woonomgeving, sociaal netwerk?
- Pauze
- In kleine groepen met elkaar in gesprek over concrete situaties: hoe zou u het aanpakken?
- Terugkoppeling en vooruitblik.

Deze bijeenkomst vindt plaats in Dorpshuis D'n Teut, Dorpsstraat 55 te Borkel en Schaft, waarbij u van harte wordt uitgenodigd.

Inloop vanaf: 19.00u

Aanvang: 19.30u

In de komende drie maanden zijn er nog drie bijeenkomsten en wel op 16 oktober (wonen), 13 november (zorg en welzijn) en 11 december (gemeente).

We hopen velen van u welkom te mogen heten op deze avonden.

Met vriendelijke groeten,

Het bestuur van Senioren Borkel en Schaft