



Op 4 december vond de vierde en laatste avond van het project “Senioren zelf aan zet. Praat vandaag over morgen.” plaats in het Dorpshuis te Borkel en Schaft. Ook op deze avond was er veel belangstelling. De avond werd geopend door de voorzitter van Senioren Borkel en Schaft, die iedereen van harte welkom heette. Daarna nam de projectleider van Senioren Brabant Zeeland, Ivonne de Valk, het woord en gaf in een korte terugblik op de vorige 3 avonden aan, dat we allen voor een maatschappelijke uitdaging staan door de dubbele vergrijzing, tekort aan zorgpersoneel, tekort aan woningen en een tekort aan mantelzorgers.

Veel senioren staan nog tot op hoge leeftijd actief in het leven en zijn een bron van kennis en ervaring. Als je prettig oud wil worden, moet je op tijd na gaan denken over de toekomst, zodat je de regie in eigen hand kan houden. In de eerste bijeenkomst hebben de aanwezigen een glazen bol ingevuld, waarbij gevraagd werd hoe we graag ouder willen worden en wat daarbij belangrijk is. De meeste punten, die genoemd werden: zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen in een passend huis met goede voorzieningen en fijne sociale contacten en de nodige zorg.

Na deze inleiding werd het woord gegeven aan wethouder Bram Bots, die een aantal cijfers en ontwikkelingen vanuit de WMO presenteerde. In de gemeente Valkenswaard zijn nu ruim 2500 mensen, die gebruik maken van de WMO, maar de voorspellingen laten zien, dat dit de komende jaren alleen maar toe zal nemen. De visie van de gemeente is daarom: samen bouwen aan een sociaal vangnet, waarbij de kracht van alle inwoners wordt benut. We zullen elkaar moeten ondersteunen en nieuwe verbindingen moeten zoeken.

Centraal staat hierbij het maatwerk. Er gebeurt al heel veel vanuit persoonlijke initiatieven en vanuit allerlei vrijwilligersorganisaties, waardoor er gewerkt wordt aan een sterke gemeenschap, waarin iedereen mee kan doen. Er wordt vanuit de gemeente ook veel gedaan aan preventie, zoals mantelzorgondersteuning, dementievriendelijk Valkenswaard, onafhankelijke cliëntondersteuning en er is een sociaal team, waar u terecht kunt met vragen.

De twee aanwezige WMO-consulenten van de gemeente Valkenswaard legden uit wat WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) inhoudt en waar de WMO voor dient, hoe men zich kan aanmelden en hoe het verder gaat als men zich aan heeft gemeld. WMO is er voor mensen die ondersteuning nodig hebben bij het zelfstandig thuis blijven wonen, omdat het zonder hulp niet meer lukt. Als men zich heeft aangemeld, vaak op advies van huisarts, therapeut of familie, volgt er een huisbezoek, het keukentafelgesprek. Bij dit gesprek kan men een familielid vragen om hierbij aanwezig te zijn, maar men kan ook gebruik maken van een onafhankelijk client ondersteuner (OCO). Tijdens zo'n keukentafelgesprek wordt de bestaande situatie zo goed mogelijk in beeld gebracht en van daaruit gaat men bekijken, wat er voor de betreffende persoon aan ondersteuning nodig is om de zelfredzaamheid en participatie op te lossen. Deze ondersteuning is altijd maatwerk. Men krijgt wat past bij de situatie van de betreffende persoon.

Na de pauze werd er in groepjes enthousiast het spel Hopp on- Hopp off gespeeld, een spel ontwikkeld op initiatief van Zorgsaamwonen. Zorgsaamwonen is een landelijk kennisplatform over wonen, zorg en welzijn, die het fysieke- en sociale domein (de stenen en de mensen) verbindt, waarbij men zich vooral richt op kwetsbare mensen. Bij dit spel maak je op een speelse wijze een rondje door de eigen (woon)toekomst, waarbij je in gesprek gaat met anderen over belangrijke zaken uit je eigen leven. Het spel maakt je bewust van je wensen en behoeften op het gebied van wonen en daarmee samenhangende thema's als gezondheid en tijdsbesteding. Alle onderwerpen van de voorgaande bijeenkomsten komen hierbij aan bod, zoals je eigen woning, persoonlijk leven, vrije tijd en eigen buurt. Conclusie van de meeste mensen na het spelen van dit spel was: je gaat echt in gesprek met anderen en je leert de ander echt kennen.

Na het spelen van het spel werd de avond afgesloten door de projectleider van Senioren Brabant Zeeland met een oproep aan de gemeente en professionele organisaties om bij burgerinitiatieven uit te gaan van vertrouwen en vooral in mogelijkheden en resultaten te denken. De glazen bol werd overhandigd aan de wethouder in de vorm van een muurprent, zodat die opgehangen kan worden in zijn bureau en hij er steeds aan herinnerd wordt, wat de wensen zijn van de inwoners van Borkel en Schaft.

Aan alle senioren werd het advies gegeven om actief te blijven en te blijven investeren in het sociale netwerk.

De aanwezigen konden een formulier invullen, waarop kenbaar gemaakt kon worden of er naar aanleiding van de 4 bijeenkomsten belangstelling is voor eventuele vervolgbijeenkomsten over een bepaald onderwerp. Er zijn ruim 25 mensen die het formulier ingevuld hebben, waaruit blijkt dat de avonden in ieder geval een succes zijn geweest en de mensen erover hebben nagedacht. Aan de hand van de ingevulde formulieren gaat Seniorenvereniging Borkel en Schaft bekijken wat ze aan verdere acties kunnen gaan ondernemen om aan de ingevulde onderwerpen aandacht te geven.

